



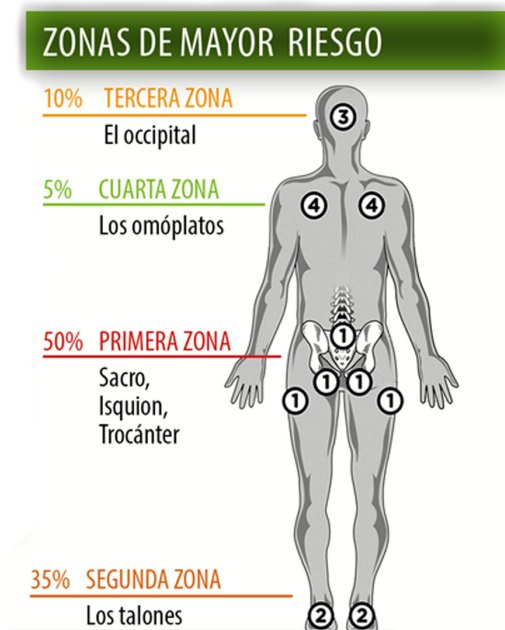
**AyudasDinámicas®**

Productos para una mayor independencia

# Elige el colchón adecuado

ref: Escala colchones

<https://www.ayudasdinamicas.com/p/colchones/elige-el-colchon-adecuado-siguiendo-la-escala-de-norton>



La escala de Norton mide el riesgo que tiene un paciente de padecer úlceras por presión. Fue realizada por Doreen Norton en el año 1962. Valora cinco apartados con una escala de gravedad de 1 a 4, cuyos valores son sumados para obtener una puntuación total que estará comprendida entre 5 y 20. Se consideran pacientes de riesgo a aquellos con una valoración baja (a menor puntuación, mayor riesgo).





**Ayudas Dinámicas®**

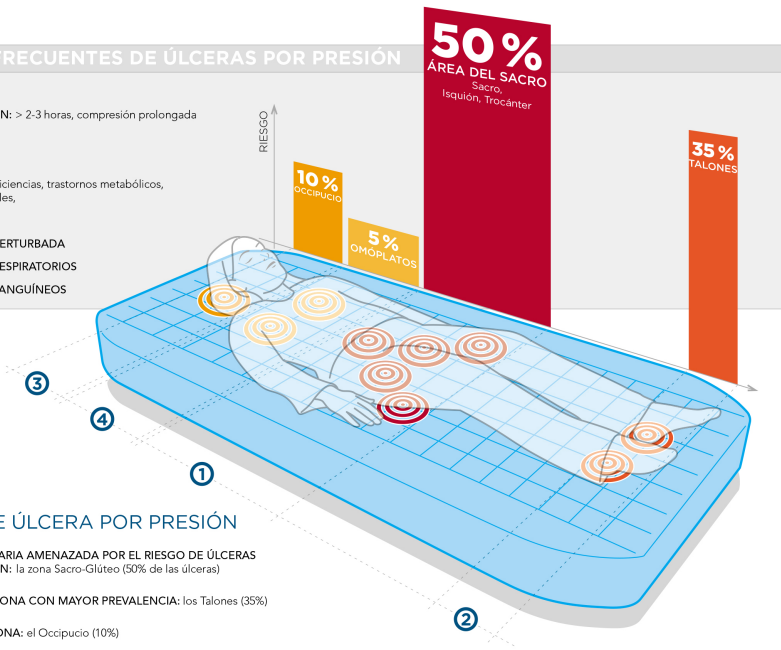
Productos para una mayor independencia

# CAUSAS FRECUENTES DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

## CAUSAS FRECUENTES DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

### ETIOLOGÍA

- INMOBILIZACIÓN: > 2-3 horas, compresión prolongada
- MORFOLOGÍA
- EDAD
- NUTRICIÓN: deficiencias, trastornos metabólicos, digestivos o renales,
- MACERACIÓN
- SENSIBILIDAD PERTURBADA
- TRASTORNOS RESPIRATORIOS
- TRASTORNOS SANGÜÍNEOS



### ZONAS DE ÚLCERA POR PRESIÓN

1. ZONA PRIMARIA AMENAZADA POR EL RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN: la zona Sacro-Glúteo (50% de las úlceras)
2. SEGUNDA ZONA CON MAYOR PREVALENCIA: los Talones (35%)
3. TERCERA ZONA: el Occipucio (10%)
4. CUARTA ZONA: los Omóplatos (5%)





# SELECCIÓN DE UN COLCHÓN PARA EL ALIVIO DE LA PRESIÓN

## FACTORES MORFO-PSICOLÓGICOS INTRÍNSECOS



MORFOLOGÍA



GÉNERO Y EDAD



MOVILIDAD



INCONTINENCIA  
CONDICIÓN DE PIEL  
DE MACERACIÓN



NUTRICIÓN



PATOLOGÍAS



MEDICACIÓN

## CONDICIONES PARA EL USO

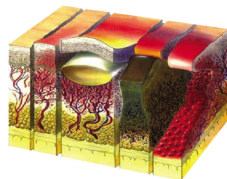


COMODIDAD



ESTABILIDAD

## ETAPA DE ÚLCERA POR PRESIÓN



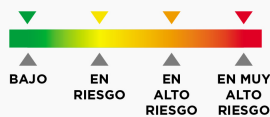
## SELECCIÓN DE UN SOPORTE PARA ALIVIO DE PRESIÓN



## NIVEL DE RIESGO

DETERMINADO POR LA ESCALA DE EVALUACIÓN DEL RIESGO

Escala de Evaluación NORTON  
Escala de Evaluación BRADEN  
Escala de Evaluación WATERLOW



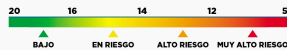


Las escalas de la evaluación (Braden, Norton, Waterlow) son necesarias, pero no son suficientes. Algunos riesgos adicionales podrían no recolectarse, tales como baja presión arterial, diabetes, espástica, anteriores úlceras por presión...

**LA ESCALA DE EVALUACIÓN NORTON**

CONDICIÓN FÍSICA	CONDICIÓN MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA	PUNTAJE TOTAL =
Buena 4	Alerta 4	Ambulante 4	Completa 4	Ninguna 4	
Regular 3	Apático 3	Camina con ayuda 3	Discapacidad Leve 3	Ocasional 3	
Deficiente 2	Confundido 2	En silla de ruedas 2	Muy limitado 2	Usualmente orina 2	
Muy Deficiente 1	Estuporoso 1	En cama 1	Inmóvil 1	Doble 1	

**ANÁLISIS DE RESULTADOS:**  
 → Puntaje entre 18 y más: riesgo bajo  
 → Puntaje entre 18 y 14: en riesgo  
 → Puntaje entre 14 y 12: alto riesgo  
 → Puntaje entre 12 y menos: muy alto riesgo



**LA ESCALA DE EVALUACIÓN BRADEN**

PERCEPCIÓN SENSORIAL	MOVILIDAD	HUMEDAD	ACTIVIDAD	NUTRICIÓN	FRICCIÓN Y CORTADO	PUNTAJE TOTAL =
Completamente limitado 1	Completamente inmóvil 1	Muy deficiente 1	En Cama 1	Muy deficiente 1	Problema 1	
Muy limitado 2	Muy limitado 2	Probablemente inadecuada 2	En Silla de Ruedas 2	Probablemente inadecuada 2	Problema potencial 2	
Ligeramente limitado 3	Ligeramente limitado 3	Adecuada 3	Camina ocasionalmente 3	Adecuada 3	Sin problema aparente 3	
Sin discapacidad 4	Sin limitaciones 4	Excelente 4	Camina frecuentemente 4	Excelente 4		

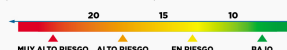
**ANÁLISIS DE RESULTADOS:**  
 → Puntaje entre 15 y 18: riesgo promedio  
 → Puntaje entre 13 y 14: en riesgo  
 → Puntaje entre 10 y 12: alto riesgo  
 → Puntaje entre 6 y 9: muy alto riesgo



**LA ESCALA DE EVALUACIÓN WATERLOW**

EDAD	MOVILIDAD	DEFICIENCIA NEUROLÓGICA	MALNUTRICIÓN DE LOS TEJIDOS	INCONTINENCIA	APETITO	PUNTAJE TOTAL =
15 - 49 0	Completa 0	Ninguna 1	Ninguna 0	Total / Catéter 0	Promedio 0	
50 - 64 2	Agitado 1	Ninguna 1	Ninguna 0	Incontinencia Ocasional 1	Poco 1	
65 - 74 3	Apático 2	Diabetes 2	Fumador 1	Incontinencia 1	Solo alimentación por tubo 2	
75 - 80 4	Restringido 3	Esclerosis Múltiple 3	Anemia 2	Fecal / Catéter 2	Estómago vacío, anoréxico 5	
81 años y + 5	Inmóvil (tracción) 4	Accidente Cerebrovascular 4	Falla vascular periférica 5	Incontinencia Doble 5		
	Paciente colocado en una silla 5	Déficit Motor y sensorial 5	Falla cardíaca 5			
		Paraplejía 6	Malnutrición del tejido (ej. caquexia terminal) 8			
DROGAS	GÉNERO	CIRUGÍAS / TRAUMAS	CONTEXTURA / PESO PARA ALTURA	TIPO DE PIEL / ÁREAS DE RIESGO VISIBLES		
Ninguna 0	Masculino 1	Ninguna 0	Promedio (proporcional) 0	Saludable 0		
Citotóxicas 1	Femenino 2	Ortopédica, columna baja, cirugías por más de 2 horas 2	Encima del promedio (pesado) 1	Fina / Frágil 1		
Esteroides 2			Obeso 2	Seca / Deshidratada 2		
Antiinflamatorias 3			Debajo del promedio (delgado) 3	Edema 3		
				Inflamada / Húmeda 3		
				Decolorada 3		
				Irritada / Rota 3		

**ANÁLISIS DE RESULTADOS:**  
 → Puntaje entre 10: riesgo bajo  
 → Puntaje entre 10 y 15: en riesgo  
 → Puntaje entre 15 y 20: alto riesgo  
 → Puntaje sobre 20: muy alto riesgo





**AyudasDinámicas®**

Productos para una mayor independencia

